



ZDRAV VRTEC

Anita Tovšak
Vrtec Velenje

V program Zdravje v vrtcu, ki ga podpira in usmerja Nacionalni inštitut za javno zdravje je aktivno vključeno 85 oddelkov vrtca Velenje. Z vključitvijo v program smo se v vrtcu zavezali k vzgajanju otrok za zdrav način življenja z ponudbo naslednjih vsebin :



Gibanje

Gozdni vrtec



Vrtec na smučeh



Dnevno taborjenje ob vrtcem



Dnevno taborjenje ob jezeru



GIBANJE V PROSTORU

Jutranji gibalni kotiček



Šolska telovadnica



Zdrava prehrana

Spoznavanje zelenjave



Priprava zelenjavnega namaza



Spoznavanje sadja



Priprava sadnega soka



„Fit krožnik“



Plakati o zdravi in nezdravi hrani in prehranske piramide



Priprava solate iz vrtčevskega vrta



Priprava kruhovega narastka z imenom „Žemerlipokerji“



Vrtec Velenje je vključen tudi v projekt **Tradicionalni slovenski zajtrk**, ki je vseslovenski projekt, ki spodbuja zavedanje o pomenu in prednostih lokalne samooskrbe, dejavnostih domače pridelave in predelave in v okviru sistema javnega naročanja oziroma naročil zagotavljati hrano, ki je pridelana v lokalnem okolju.

Lokalni med in jabolka



EKO kmetija



Narava in varovanje okolja

Ločevanje odpadkov je samoumevno, prav tako varčevanje z vodo in energijo. Skozi leto potekajo zbiralne akcije papirja, baterij, kartuš in zamaškov. Odpadnemu materialu dajemo nove funkcije.

„Človek ne jezi se“



Sajenje rož



Varnost v prometu

Skozi izvedbo dejavnosti ozaveščamo otroke o prednostih in koristih, ki jih ima trajnostna mobilnost v vsakdanjem življenju.

Vožnja s skiroji



Teden mobilnosti



Zobozdravstvena vzgoja

Umivanje zob



Spiranje ust



Obisk zobne asistentke



Pri zobozdravniku



HVALA ZA
POZORNOST IN
LEP DAN ŠE
NAPREJ

A stylized, light-colored illustration of two hands reaching towards each other, positioned behind the text. The hands are rendered in a simple, graphic style with soft shading, set against a dark blue background.